

GERIATRIPÄIVÄT 2022 – TAPAAMISIIN TAMPEREELLA TAI ETÄNÄ 3.-4.2.2022!

Tervetuloa Geriatripäiville 3.-4.2.2022 Tampere-taloon! Vaikka koronavirusepidemia jatkuu, pääsemme toivottavasti mahdollisimman monen kanssa tapamaan Tampereella. Live-osallistumisen lisäksi tarjoamme kuitenkin myös etäosallistumismahdollisuuden vuoden 2021 päivillä tutuksi tulleeseen tapaan.

Geriatripäivien ohjelma koostuu tuttuun tapaan neljästä sessiosta, joiden ohjelman löydät alta. Tarkemmat tapahtumatiedot ja ilmoittautumisohjeet ovat sivuilla 3-4. Seuraa myös Suomen Geriatrien Facebook-sivua ja sen tapahtumaa Geriatripäivät, jotta saat tiedon mahdollisista muutoksista ja tapahtumaan liittyvät uutiset.

*Tapaamisiin helmikuulla – tervetuloa!
Suomen Geriatri ry, hallitus*

TORSTAINA 3.2.2022

- 09.15-9.30 **Geriatripäivien avaus**
Suomen Geriatri ry:n pj Esa Jämsen
- SESSIO I AIVOT JA SYDÄN – yhteistyössä Suomen Kardiologisen Seuran preventiojaoksen kanssa**
- 9.30-10.05 **Liikunnan ja lihaskunnan merkitys iäkkään sydänpotilaan toimintakyvyn kannalta**
professori Jari Laukkanen, Itä-Suomen yliopisto
- 10.05-10.40 **Muistisairauksien kardiovaskulaariset riskitekijät**
professori Timo Strandberg, Helsingin yliopisto
- 10.40-11.10 Tauko
- 11.10-11.45 **Milloin kardiologinen toimenpide on liian myöhäistä?**
osastonylilääkäri Jyri Koivumäki, Tays Sydänsairaala
- 11.45-12.20 **Milloin preventio on liian myöhäistä?**
ylilääkäri Anna-Mari Hekkala, Suomen Sydänliitto ry
- 12.20-13.20 **Lounastauko**

SESSIO II VAARAN PAIKAT JA NIIDEN VÄLTÄMINEN

- 13.20-13.55 **Lääkärin rooli turvallisessa lääkehoidossa**
ylilääkäri Kirsti Tolonen, Valvira
- 13.55-14.35 **Rajoittamisen riskit**
ylilääkäri Saila Haapasalmi, Tays ja professori Esa Jämsen, HY
- 14.35-14.55 Tauko
- 14.55-15.30 **Potilasturvallisuus sairaalassa – onko Haiproista hyötyä?**
kehittämispäällikkö Petri Pommelin, Pirkanmaan shp
- 15.30-16.05 **Turvallisuus hoivakodeissa – geriatriin näkökulma**
ylilääkäri Lauri Seinelä, Tampere, Ikäihmisten kotihoito ja asumispalvelut
- 16.15- Suomen Geriatri ry:n ja Suomen Lääkäriliiton geriatrian alaoston vuosikokoukset
- 19.00- Iltatilaisuus Grand Hotel Tammerissa

PERJANTAI 4.2.2022

SESSIO III IKÄIHMISEN PÄIHDEONGELMA

- 08.30-09.05 **Kuinka puuttua iäkkään päihdeongelmiin – keinot on monet mutta entä vaikuttavuus**
ylilääkäri Silja Runsten, Keski-Suomen shp, vanhuspsykiatria
- 09.05-09.40 **Muistisairaana tai hänen läheisensä alkoholiongelma**
apulaisylilääkäri Susanna Rapo-Pylkkö, Espoon sairaala
- 09.40-10.10 Tauko
- 10.10-10.45 **Veikö muistin viina vai Alzheimer?**
ylilääkäri Risto Vataja, HUS Psykiatria
- 10.45-11.15 Vuoden geriatriin puheenvuoro
- 11.15-12.15 Lounastauko

SESSIO IV VANHUKSEN UNI JA UNETTOMUUS

- 12.15-12.50 **Unen muutokset ikääntyessä ja muistisairauksissa**
tutkimusprofessori Timo Partonen, THL
- 12.50-13.25 **Muistisairaana unettomuuden monet syyt**
LT, kliininen opettaja Hanna-Maria Roitto, Helsingin yliopisto

- 13.25-13.45 Tauko
- 13.45-14.15 **Lääkkeettömät hoitomuodot:**
Esimerkinä Rentoutumisen taito -ryhmä
sairaanhoitaja Anita Kiiskinen, Hämeenlinnan Terveyspalvelut
- 14.15-14.50 **Unettomuuden lääkehoito**
professori Sirpa Hartikainen, Itä-Suomen yliopisto
- 14.50-15.00 Yhteenveto Geriatripäivistä

Muuttuvan epidemiatilanteen vuoksi muutokset ohjelmaan ovat mahdollisia.

Tapahtumatiedot

Järjestäjät ja kohderyhmä: Tapahtuman järjestää Suomen Geriatri ry. Tapahtuma on tarkoitettu vain lääkäreille, ja se on suunnattu geriatrian erikoislääkäreille, geriatriaan erikoistuville lääkäreille ja muille ikääntyneiden hoidosta kiinnostuneille.

Teorettinen kurssimuotoinen koulutus: haetaan geriatrian (12 tuntia), yleislääketieteen, psykiatrian, sisätautien, kardiologian ja terveydenhuollon erikoisaloille. **Huom!** todistuksen saaminen etäosallistumisesta edellyttää osallistumista tapahtuman aikana (tallenteiden katsominen ei riitä), ja se kontrolloidaan.

Tietoa osallistumisesta Tampere-talolla. Geriatripäivät järjestetään Tampere-talon (Yliopistonkatu 55, Tampere) Pienessä Salissa, johon mahtuu enimmillään lähes 500 henkeä. Näin ollen mahdumme sinne väljästi. Lounas, taukotarjoilut ja yhteistyökumppanien näyttely löytyvät salin läheisyydestä. Tampere-talo edellyttää koronapassin käyttöä. Lisäksi suosittelemme kasvomaskin käyttöä. Varotoimien osalta noudatetaan Pirkanmaan alueella tapahtuman aikaan voimassa olevia määräyksiä, joista osallistujia informoidaan tapahtumaviikolla. Keskustelun seuraamiseksi ja luentomateriaalien jakamista varten myös Tampere-talolla osallistujille lähetetään linkki tapahtuman verkkoalustalle. Näin ollen osallistumaan pääsee, vaikka esimerkiksi sairastuminen estäisi Tampereella matkustamisen.

Tietoa etäosallistumisesta: Geriatripäivät toteutetaan etäkongressialustalla, joka toimii tavallisella internetselaimella. Erillisten ohjelmien asentamista ei vaadita. Ilmoittautuneille lähetetään ennen tapahtumaa henkilökohtainen osallistumislinkki.

Luentomateriaali ja esitykset tallennetaan samalle alustalle ja ne ovat katsottavissa kahden viikon ajan, jos puhuja antaa siihen suostumuksensa. Kysymyksiä luennoitsijoille on mahdollista esittää chatin kautta. Chatin kautta on mahdollista viestitellä myös muiden osallistujien kanssa. Keskustelussa on myös videomahdollisuus.

Ilmoittautuminen tapahtuu Lyyti-palvelun kautta osoitteessa <https://www.lyyti.in/geriatripaivat2022>. Ilmoittautuminen on nyt auki. Ilmoittautumisaika päättyy 16.1.2022.

Osallistumismaksut

- SG ry:n jäsenet: erikoistuva lääkäri 200 e, erikoislääkäri / muu lääkäri 250 e
- Muut kuin SG:n jäsenet: erikoistuva lääkäri 250 e, erikoislääkäri / muu lääkäri 300 e

Osallistumismaksu on sama Tampere-talossa ja etänä osallistuville. Työelämästä esim. pitkäaikaisen sairauden vuoksi poissaolevat SG:n jäsenet voivat hakea vapautusta osallistumismaksusta. Asiassa pyydetään ottamaan yhteyttä sähköpostitse info@suomengeriatriit.fi.

Huom! Osallistumismaksu on suoritettava ilmoittautumisen yhteydessä, erillisiä laskuja emme valitettavasti voi lähettää.

Iltatilaisuus järjestetään Grand Hotel Tammerissa torstaina klo 19 alkaen. Ohjelmassa on hyvän seuran ja ruoan lisäksi luvassa Vuoden geriatriin sekä uusien kunniajäsenten paljastaminen. Illalliskortin hinta on 40 e ja se maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä. Vaikket pääsisikään osallistumaan päivän ohjelmaan Tampere-talolla, olet tervetullut mukaan iltatilaisuuteen. Pukukoodi smart casual. Tammer edellyttää koronapassin käyttöä.

Majoitus

Geritripäivien osallistujille on varattu majoituskiintiöitä seuraavasti:

- Grand Hotel Tammer (Satakunnankatu 13). Hinnat: yhden hengen standard huone 145 e/vrk, kahden hengen standard huone 165 e/vrk. Kiintiö on käytettävissä 5.1.2022 saakka tunnuksella Geriatriit2022.
- Scandic Tampere Station (Ratapihankatu 37). Hinnat yhden hengen huone 130 eur / vuorokausi, kahden hengen huone 150 e/ vuorokausi. Kiintiö on käytettävissä 19.1.2022 asti tai varaustilanteen mukaan, varaustunnus BSUO020222.
- Scandic Tampere Koskipuisto (Koskikatu 5). Hinnat: yhden hengen huone 115 e / vuorokausi, kahden hengen huone 135 e / vuorokausi. Kiintiö on käytettävissä 19.1.2022 asti tai varaustilanteen mukaan, varaustunnus BSUO020222.

Lisätiedot

- Suomen Geriatrien Facebook-sivu: fb.com/SuomenGeriatriit
- Järjestelyt: info@suomengeriatriit.fi
- Ilmoittautuminen: tapahtumat@suomengeriatriit.fi

Lämpimästi tervetuloa mukaan!